

Садржај:

Увод .....	3
Потребе и задовољење потреба .....	3
Извори фрустрација .....	4
Врсте конфликта .....	4
Реакција на фрустрације и конфликте .....	6
Последице фрустрација и конфликта .....	6
Механизми одбране .....	8
Компензација .....	9
Сублимација .....	9
Рационализација .....	9
Идентификација .....	10
Пројекција .....	10
Мишљење .....	10
Репресија .....	11
Регресија .....	11
Литература .....	12

1. УВОД

За познавање личности и разумевање њеног понашања важно је знати како се појединац понаша кад се задовољењу његових мотива испрече различите сметње из којих обично произилазе фрустрације и конфликти.

2. ПОТРЕБЕ И ЗАДОВОЉЕЊЕ ПОТРЕБА

У свим друштвима и у свим фазама свога развоја човек је суочен са ситуацијама у којима његове потребе не могу бити задовољене. Немогуће је, током дужег временског периода, избећи стицај околности које доводе до тога да потребе буду осујећене (фрустриране) или у сукобу (конфлику).

У развоју личности, од раног детињства до зрелог доба, формирају се одређени обрасци реаговања који омогућују превазилажење бројних тешкоћа које искрсавају током живота. Међутим, не успевају сви подједнако успешно да се одупру проблемима.

Неке људе и мањи неуспех у задовољавању мотива обесхрабрује, док друге и већи број неуспеха не обесхрабрује, и они покушавају да појачаним напором или новим начинима задовољења мотива остваре постављене циљеве,. Мање сметње, које се стално супротстављају задовољењу мотива, релативно се лако савлађују, али кад наиђу теже препреке, долази до фрустрације.

3. ИЗВОРИ ФРУСТРАЦИЈА

Када се одређеним хтењима испречи нека спољашња препрека или неспособност говори се о фрустрацијама.

До фрустрације се може доћи из више разлога:

1. Објективне (физикалне) препреке, нпр. Детету се једе чоколада, али не може да отвори орман у коме се она налази. Или: Спремили смо се да пођемо на излет, али изненада је почела киша.
2. Препреке (баријере) социјалне природе, настају када људи или друштвена схватања и норме представљају препреку остварењу наших мотива. Нпр. Родитељи забрањују ћерки да се уда за младића друге националности.
3. Баријере унутар саме личности, настају услед неспособности, недовољне вештине или храбрости да се постигне оно што је постављено за циљ.
4. Сукоби различитих мотива – конфликти јесу извори најјачих фрустрација и фрустрација са најизразитијим последицама за човекову личност.

4. ВРСТЕ КОНФЛИКАТА

----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU. -----

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)